

Medidas Higiénicas adoptadas por el Centro de Idiomas de la Universidad de León ante la situación de alerta sanitaria derivada del COVID-19:

- Utilización generalizada y obligatoria de **mascarillas quirúrgicas** por parte alumnos y trabajadores, además de mantener la **distancia** de seguridad de 2 metros en todo momento.
- Se ha reducido el número máximo de alumnos por clase para garantizar en cumplimiento de la distancia de seguridad.
- Se han reforzado las actuaciones de los servicios de **limpieza** , realizando una limpieza sistematizada y frecuente de los elementos de contacto común y frecuente como son ascensores, pasamanos, rampas, tiradores de puertas, baños, grifería, tiradores de armarios y persianas, etc
- Se ha establecido un sistema de limpieza y desinfección de las aulas antes del inicio y a la finalización de clase acompañado de un sistema de rotulación que indica si el aula está higienizada.
- Se ha aumentado la **ventilación** (no generando corrientes) y solicitado a la empresa de limpieza que realice la apertura de ventanas incluso en las estancias que no hayan sido utilizadas.
- En los **baños** , se deben lavar las manos con agua y jabón, secarlas con toallas desechables de papel. Utilizar éste mismo tipo de papel para cerrar el grifo.
- La limpieza de los baños se realizará cuatro veces a lo largo de la mañana.
- En las **zonas comunes** deberán seguirse las obligaciones y/o pautas que se establezcan por las autoridades sanitarias.
- Se recordarán mediante **cartelera** , las medidas higiénicas, de distancia y de acceso a tener en cuenta tanto por los trabajadores, como para el público externo.

Recomendaciones generales a los alumnos y personal del Centro:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón y secarlas con toallas de papel desechable. Utilizar éste mismo tipo de papel para cerrar el grifo.
- Hacer uso de gel hidroalcohólico.
- En general evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca.
- En caso de toser y/o estornudar, taparse con un pañuelo de papel y tirarlo tras su uso.
- En defecto de pañuelo de papel, utilizar la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- Evitar el contacto físico en general.