

cursos

extensión
universitaria



2016

universidad
de león

**CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO
DE NATACIÓN,
COLUMNA VERTEBRAL
Y SALUD.**

15/04/2016 - 16/04/2016

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>



CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE NATACIÓN, COLUMNA VERTEBRAL Y SALUD.

DIRECTORES:

- Gabriel Búrdalo Salcedo. *Profesor. Escuela de Ingenierías Industrial, Informática y Aeronáutica. Universidad de León.*
- Francisco Javier Rosa Moran. *Presidente de la Asociación de Escoliosis Leonesa.*

LUGAR:

Pabellón del Estadio Hispánico de León
Gil de Villasinta, s/n. 24005 León.

FECHAS:

15/04/2016 - 16/04/2016

HORARIO:

Viernes 15 de abril, 16:00-21:00 h.

Sábado 16 de abril, 9:00-12:00 h. y 16:00-21:00 h.

DURACIÓN:

25 h (15 h presenciales y 10 h de trabajo individualizado del alumno)

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 30

TASAS:

- Ordinaria: 150 €
- Alumnos ULE: 120 €
- Alumnos de otras universidades: 135 €

DESTINATARIOS:

Técnicos deportivos; Diplomados y Graduados en Fisioterapia, Terapia Ocupacional; Licenciados, Graduados y Maestros con especialidad en Educación Física; Licenciados y Graduados en Medicina.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

- Conocer las bases anatómicas de las alteraciones en la postura y patología mecánica.
- Conocer y valorar las alteraciones específicas de la columna vertebral.
- Reconocer la utilidad de una prescripción y programación de ejercicio acuático para la salud dentro de un grupo interdisciplinar.
- Realizar actividades acuáticas dirigidas a patologías de la columna a nivel lumbar y cervico-dorsal.
- Reconocer los diferentes tipos de actividades acuáticas y métodos a desarrollar en el medio acuático.
- Planificar la ejecución de un programa de natación dirigido a una persona y/o grupos con alteraciones en la columna vertebral.

PROGRAMA:

• Viernes tarde:

16:00-18:30 h.

Presentación. Introducción. Bases anatómicas.

19:00–21:00 h.

Alteraciones posturales.

• Sábado mañana:

9:00–11:00 h.

Prescripción y programación del ejercicio acuático.

11:30–14:00 h.

Práctica: piscina.

• Sábado tarde:

16:00 - 17:00 h.

Valoración y seguimiento de clientes.

17:30–18:30 h.

Práctica: piscina.

18:30–19:30 h.

Trabajo en grupo.

19:30–20:30 h.

Exposición y demostración de casos prácticos.

20:30-21:00 h.

Conclusiones y entrega de diplomas acreditativos.

PROFESORADO:

Hugo Raúl Castellanos Lorenzo. *Coordinador de Unidad de ejercicio y terapia acuática.*

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Ayuntamiento de León
- Asociación de Escoliosis Leonesa-ADESLE