

cursos

extensión
universitaria



2018

universidad
de león

**MUSICOTERAPIA,
INTRODUCCIÓN Y APLICACIÓN
EN EL ÁMBITO CLÍNICO,
TERAPÉUTICO Y EDUCATIVO**

23/02/2018 - 26/05/2018

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

MUSICOTERAPIA, INTRODUCCIÓN Y APLICACIÓN EN EL ÁMBITO CLÍNICO, TERAPÉUTICO Y EDUCATIVO

DIRECTORAS:

- María Nélica Fernández Martínez. Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.
- Adelina Domínguez Fernández. Profesora superior de violín y música de cámara y musicoterapeuta.

LUGAR:

Aula de Expresión Corporal del Aulario

FECHAS:

23/02/2018 - 26/05/2018

HORARIO:

Cuatro seminarios de fin de semana en horario de: viernes de 16,00 a 21,00 horas y sábado de 09,00 a 14,00 horas.

Febrero: 23 y 24/ Módulos I y II

Marzo: 23 y 24/ Módulos III y IV

Abril: 27 y 28/ Módulos V y VI

Mayo: 25 y 26/ Módulos VII y VIII

DURACIÓN:

140 horas

40 horas de clases presenciales, 20 horas de tutorías y consultas on-line y 80 horas de trabajo personal del alumno, solicitado por el profesorado.

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 y Máximo: 35

TASAS:

- Ordinaria: 250 €
- Alumnos ULE: 230 €
- Alumnos de otras universidades: 250 €
- Desempleados: 230 €

DESTINATARIOS:

Licenciados, Graduados, Diplomados y Estudiantes de: Enfermería, Magisterio, Música, Educación Física, Fisioterapia, Trabajo Social, Psicología y Psicopedagogía

Alumnos de los últimos cursos y Profesores de Escuelas y

Conservatorios de Música

Personas que trabajen dentro del ámbito de salud mental, terapeutas ocupacionales o psicosociales, auxiliares de enfermería, etc.

CUALQUIER PERSONA QUE TENGA INTERÉS EN CONOCER EL MUNDO DE LA MUSICOTERAPIA Y ADQUIRIR HERRAMIENTAS PARA SU CRECIMIENTO PERSONAL. No es necesario tener conocimientos musicales previos, ni tocar ningún instrumento. Sólo hacen falta ganas de conocernos mejor a nosotros mismos, mejorar nuestras competencias profesionales, y/o de adquirir recursos útiles para aplicar en los respectivos ámbitos profesionales o personales.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

6 créditos LEC - 6 créditos ECTS

OBJETIVOS:

La Musicoterapia es una profesión aliada del campo de la salud y la educación que utiliza música y actividades musicales para tratar necesidades físicas, psicológicas, emocionales, cognitivas, de comunicación y motoras. Los estudios de investigación realizados en el último medio siglo apoyan la efectividad de la musicoterapia en muchas áreas, aportando diversos beneficios a nivel general.

Podemos afirmar que la música es un medio de intervención recreativa, reeducativa y terapéutica de carácter no agresivo hacia la persona, que abre canales de expresión y comunicación, que puede prevenir trastornos, que estimula la creatividad, que se centra en las emociones saludables, que permite afrontar las carencias mediante el desarrollo de habilidades comunicativas y socioafectivas y que proporciona bienestar físico, emocional y social.

La Musicoterapia elimina barreras que impiden a la persona apreciar todo su potencial y conseguir sus objetivos personales. La creatividad inherente a la música conecta con la creatividad de cada uno y la alimenta, lo que nos ayuda a descubrir nuevos y más creativos modos de expresión y relación con las personas y el mundo que nos rodea. Despierta nuestra espontaneidad y nuestra capacidad de disfrutar y jugar, favoreciendo la expresión sana de emociones, vivencias o conflictos, reduciendo la ansiedad y alimentando nuestra autoestima, autoconciencia y autoconocimiento.

El curso pretende:

Conocer las propiedades que ofrece la música como herramienta de intervención lúdica, educativa y terapéutica.

Proporcionar recursos musicales útiles para el trabajo en Musicoterapia.

Desarrollar habilidades y actitudes necesarias para la intervención con Musicoterapia.

Profundizar en los diferentes modelos de intervención en Musicoterapia y su aplicación en contextos educativos y

terapéuticos.

Proporcionar conocimientos de otras disciplinas colindantes para saber trabajar de forma holística e interdisciplinar.

Potenciar al máximo las capacidades creativas y artísticas.

Experimentar la vivencia de un grupo de formación como medio para el desarrollo personal y/o profesional.

PROGRAMA:

Módulo I

Introducción y Aproximación histórica a la Musicoterapia

Módulo II

Modelos de trabajo en Musicoterapia

Módulo III

Pedagogía Musical en Musicoterapia

Módulo IV

Musicoterapia Didáctica; aplicación del sonido, ritmo y movimiento.

Módulo V

Psicología en Musicoterapia; psicología de la música y del desarrollo musical, procesos grupales en musicoterapia.

Módulo VI

El Encuadre Musicoterapéutico; técnicas, estrategias y herramientas en musicoterapia.

Módulo VII

Metodología de la Educación Emocional; trabajar con las emociones en Musicoterapia.

Módulo VIII

Aplicaciones de la Musicoterapia en los distintos ámbitos: educativo, clínico y psicoterapéutico.

Para una información más detallada de las actividades que se realizan a lo largo del curso: www.musicoterapiaser.com

PROFESORADO:

- M^ª Teresa Miralles Badenes. Profesora superior de violonchelo y música de cámara. Método Feldenkrais.
- Adelina Domínguez Fernández. Profesora superior de violín y música de cámara y musicoterapeuta.