

E

# ESCUELA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA 2019

Universidad de León



MOVIMIENTO NATURAL EN LA ESCUELA:  
RECUPERANDO PATRONES MOTORES A TRAVÉS DE LA FUSIÓN EL MOVIMIENTO HUMANO Y EL MOVIMIENTO ANIMAL

ESCUELA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA 2019  
Universidad de León



universidad de león

unileon.es

Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales. Universidad de León  
Avda. de la Facultad, 25. 24004 León  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963  
ulesci@unileon.es · www.unileon.es/extensionuniversitaria

Síguenos en:



universidad de león

unileon.es

## MOVIMIENTO NATURAL EN LA ESCUELA: RECUPERANDO PATRONES MOTORES A TRAVÉS DE LA FUSIÓN EL MOVIMIENTO HUMANO Y EL MOVIMIENTO ANIMAL

### DIRECTOR:

Ángel Pérez Pueyo. Director Área de Extensión  
Universitaria. Universidad de León.

### LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del  
Deporte

### FECHAS:

12/07/2019 - 12/07/2019

### HORARIOS:

De 9:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 horas

### DURACIÓN:

11 horas (8 presenciales + 3 de trabajo personal)

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 30

### TASAS:

- Ordinaria: 30 €
- Alumnos ULE: 20 €
- Desempleados: 20 €
- PAS y PDI de la ULE: 20 €
- Profesores tutores de Practicum en la ULE: 20 €

### DESTINATARIOS:

Preferiblemente: Maestros, Profesores de  
Educación Secundaria, Profesores Universitarios,  
alumnos de Grado en Magisterio, Ciencias de la  
Educación o Ciencias de la Actividad Física y del  
Deporte, Títulos o/y profesionales vinculados a la  
Educación.

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,5 créditos ECTS

### OBJETIVOS:

1. Promover a través del movimiento el desarrollo humano de la persona entendiendo como tal el desarrollo de todas y cada una de sus capacidades: intelectual/cognitiva motriz/corporal, afectivo/motivacional (emociones), relaciones interpersonales (socialización) y de inserción social (vida en sociedad).
2. Facilitar un espacio y generar un ambiente que favorezcan la comunicación, la relación y la convivencia entre las personas.
3. Contribuir a que cada alumno descubra, alcance y experimente su Estado de Bienestar Individual y favorezca a su vez el bienestar colectivo.
4. Ofrecer un método de entrenamiento natural que utiliza el movimiento para ampliar nuestra consciencia sobre nuestro cuerpo a través de escuchar y compartir las emociones, percepciones y sensaciones generadas en la actividad. Así como, para obtener una condición física óptima que nos sea útil en nuestra vida diaria.
5. Generar una actitud positiva en los alumnos que las lleve a disfrutar del movimiento y propiciar hábitos de vida saludable.
6. Formar y concienciar al alumno sobre las grandes de posibilidades de desarrollo que tiene el método de entrenamiento natural para el crecimiento integral de las personas, siendo el movimiento el medio y eje principal para conseguirlo.

7. Contribuir a la conciliación familiar, convirtiendo el espacio de movimiento en un punto de encuentro para toda la familia, en el que padres e hijos, cada uno asumiendo el rol que le corresponde, disfruten de ese momento tan importante del día, ese momento que nos ayuda a encontrarnos con nosotros mismos y que favorece nuestro bienestar Individual.

### PROGRAMA:

09:30-10:30 Bases metodológicas del  
Movimiento Natural

10:30-12:00 Bloque práctico 1: Movimientos  
dinámicos + Movimientos globales de suelo

12:00-12:30 Descanso.

12:30-14:30 Bloque práctico 2: Movimiento  
animal y flows.

16:30-17:30 Bloque práctico 3: Movimientos  
escénicos de ataque/defensa. Lucha escénica.

17:30-19:30 Bloque práctico 4: Movimientos  
entrada y salida de suelo. Volando bajo.

### PROFESORADO:

#### ENRIQUE CONDE PÉREZ

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el  
Deporte por la Universidad de Granada. 1993/98.

Diplomado Profesorado E.G.B Especialidad  
Educación Física por la Universidad de León  
1988/91.

Máster oficial en Gestión Deportiva.

Entrenador Superior de Natación.

Profesor de Natación.

Instructor Level One Método Animal Flow.

Director del Centro de Entrenamiento Natural  
VISALTRAIN. Centro oficial Animal Flow.