

E

ESCUELA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA 2019

Universidad de León



MOVIMIENTO NATURAL EN LA ESCUELA:
RECUPERANDO PATRONES MOTORES A TRAVÉS DE LA FUSIÓN EL MOVIMIENTO HUMANO Y EL MOVIMIENTO ANIMAL

ESCUELA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA 2019
Universidad de León



universidad de león

unileon.es

Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales. Universidad de León
Avda. de la Facultad, 25. 24004 León
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963
ulesci@unileon.es · www.unileon.es/extensionuniversitaria

Síguenos en:



universidad de león

unileon.es

MOVIMIENTO NATURAL EN LA ESCUELA: RECUPERANDO PATRONES MOTORES A TRAVÉS DE LA FUSIÓN EL MOVIMIENTO HUMANO Y EL MOVIMIENTO ANIMAL

DIRECTOR:

Ángel Pérez Pueyo. Director Área de Extensión
Universitaria. Universidad de León.

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del
Deporte

FECHAS:

12/07/2019 - 12/07/2019

HORARIOS:

De 9:30 a 14:30 y de 16:30 a 19:30 horas

DURACIÓN:

11 horas (8 presenciales + 3 de trabajo personal)

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 30

TASAS:

- Ordinaria: 30 €
- Alumnos ULE: 20 €
- Desempleados: 20 €
- PAS y PDI de la ULE: 20 €
- Profesores tutores de Practicum en la ULE: 20 €

DESTINATARIOS:

Preferiblemente: Maestros, Profesores de
Educación Secundaria, Profesores Universitarios,
alumnos de Grado en Magisterio, Ciencias de la
Educación o Ciencias de la Actividad Física y del
Deporte, Títulos o/y profesionales vinculados a la
Educación.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,5 créditos ECTS

OBJETIVOS:

1. Promover a través del movimiento el desarrollo humano de la persona entendiendo como tal el desarrollo de todas y cada una de sus capacidades: intelectual/cognitiva motriz/corporal, afectivo/motivacional (emociones), relaciones interpersonales (socialización) y de inserción social (vida en sociedad).
2. Facilitar un espacio y generar un ambiente que favorezcan la comunicación, la relación y la convivencia entre las personas.
3. Contribuir a que cada alumno descubra, alcance y experimente su Estado de Bienestar Individual y favorezca a su vez el bienestar colectivo.
4. Ofrecer un método de entrenamiento natural que utiliza el movimiento para ampliar nuestra consciencia sobre nuestro cuerpo a través de escuchar y compartir las emociones, percepciones y sensaciones generadas en la actividad. Así como, para obtener una condición física óptima que nos sea útil en nuestra vida diaria.
5. Generar una actitud positiva en los alumnos que las lleve a disfrutar del movimiento y propiciar hábitos de vida saludable.
6. Formar y concienciar al alumno sobre las grandes de posibilidades de desarrollo que tiene el método de entrenamiento natural para el crecimiento integral de las personas, siendo el movimiento el medio y eje principal para conseguirlo.

7. Contribuir a la conciliación familiar, convirtiendo el espacio de movimiento en un punto de encuentro para toda la familia, en el que padres e hijos, cada uno asumiendo el rol que le corresponde, disfruten de ese momento tan importante del día, ese momento que nos ayuda a encontrarnos con nosotros mismos y que favorece nuestro bienestar Individual.

PROGRAMA:

09:30-10:30 Bases metodológicas del
Movimiento Natural

10:30-12:00 Bloque práctico 1: Movimientos
dinámicos + Movimientos globales de suelo

12:00-12:30 Descanso.

12:30-14:30 Bloque práctico 2: Movimiento
animal y flows.

16:30-17:30 Bloque práctico 3: Movimientos
escénicos de ataque/defensa. Lucha escénica.

17:30-19:30 Bloque práctico 4: Movimientos
entrada y salida de suelo. Volando bajo.

PROFESORADO:

ENRIQUE CONDE PÉREZ

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el
Deporte por la Universidad de Granada. 1993/98.

Diplomado Profesorado E.G.B Especialidad
Educación Física por la Universidad de León
1988/91.

Máster oficial en Gestión Deportiva.

Entrenador Superior de Natación.

Profesor de Natación.

Instructor Level One Método Animal Flow.

Director del Centro de Entrenamiento Natural
VISALTRAIN. Centro oficial Animal Flow.