

CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2012-2013

TÍTULO: TERAPIAS MÉDICAS AFINES. ¿ALTERNATIVAS?

DIRECTORA: Dra. Mar Almar Galiana

LUGAR: Aula y Laboratorio de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de León

FECHAS: Días 3 y 4 de mayo; 10 y 11 de mayo de 2013 en

Horario: viernes de 16.00 a 20.00 horas
sábado de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 18 horas

DURACIÓN: 20 horas

NÚMERO DE ALUMNOS: mínimo: 15 / máximo: 30

TASAS:

30 euros para *alumnos* (incluye docencia, dossier impreso y prácticas)
40 euros para *externos* (incluye docencia, dossier impreso y prácticas)

DESTINATARIOS: Alumnos de Enfermería, Fisioterapia y/o Medicina, así como profesionales, licenciados y no licenciados cuyo desarrollo profesional curse en el ámbito de la salud

SOLICITUD DE RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS: se solicita el reconocimiento de los siguientes créditos:

Créditos de elección curricular: 2 créditos LEC

Créditos ECTS: 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

- Conocer las bases teóricas de un conjunto de procedimientos o terapias que, sin estar incluidos en la medicina convencional, son empleados con la finalidad de curar
- Familiarizar a los profesionales sanitarios con la medicina natural y las terapias alternativas, e informar de la seguridad y la eficacia de las alternativas terapéuticas que ofrecen
- Conocer las aplicaciones básicas de estas medicinas alternativas y la existencia de las evidencias científicas actuales
- Experimentar, de forma práctica, alguna de las técnicas estudiadas a lo largo del curso

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

- Conocimiento de las bases teóricas de un conjunto de terapias que, sin estar incluidos en la medicina convencional, son empleados con la finalidad de curar
- Familiarización con la medicina natural y las terapias alternativas y con la seguridad y la eficacia que ofrecen
- Conocimiento de las aplicaciones básicas de estas medicinas alternativas y la existencia de las evidencias científicas actuales
- Aprender a utilizar alguna de las técnicas estudiadas a lo largo del curso

PROGRAMA:

1. *Homeopatía*

- 1.1. Introducción
- 1.2. ¿Cómo funciona la homeopatía?
- 1.3. Historia de la homeopatía
- 1.4. La importancia del cuadro sintomático
- 1.5. Hahnemann y el conejillo de indias
- 1.6. Diluciones
- 1.7. Evidencias científicas

2. *MTC: Medicina Tradicional China*

- 2.1. Introducción
- 2.2. Los cinco elementos
- 2.3. Los pulsos y la lengua (el diagnóstico)
- 2.4. Acupuntura
 - 2.4.1. Punción seca
 - 2.4.2. Auriculoterapia
- 2.5. Evidencias científicas

3. *Neuralterapia*

- 3.1. Introducción
- 3.2. Breve historia y sus beneficios terapéuticos

4. *Homeosiniatría*

- 4.1. Acupuntura más homeopatía: sinergia de la curación
- 4.2. Breve introducción y sus beneficios terapéuticos

5. *Osteopatía*

- 5.1. Introducción histórica
- 5.2. Nociones básicas y explicación
- 5.3. Reordenamiento estructural y alineamiento vertebral

6. *Terapia humoral*

- 6.1. Breve repaso histórico
- 6.2. Localización de las gelosas: ¿cómo y por qué se producen?
- 6.3. Las ventosas y su forma de colocación

7. Fitoterapia

- 7.1. La medicina verde
- 7.2. Propiedades: cocción, suelo, partes aéreas, raíces, etc.
- 7.3. Ejemplos de principios activos de las plantas
- 7.4. Evidencias científicas

8. Introducción y nociones básicas sobre:

- 8.1. Terapia Reiki. Beneficios sintomáticos
- 8.2. Medicina ortomolecular
- 8.3. Hidroterapia de colon

METODOLOGÍA:

- Clases teórico-prácticas en aula y laboratorio
- Exposiciones magistrales explicativas que conduzcan a la práctica de algunas de las materias contempladas
- Reflexión crítica fundamentada en las evidencias científicas publicadas

EVALUACIÓN: Asistencia a un 85% de las actividades presenciales más evaluación

TEMPORIZACIÓN:

- viernes 3 de mayo: homeopatía
- sábado 4 de mayo: mañana, homeopatía y neuralterapia; tarde, terapia humoral
- viernes 10 de mayo: MTC
- sábado 11 de mayo: mañana, MTC y osteopatía; tarde, fitoterapia y "otros"

PROFESORADO:

D. Joaquín Martínez Poiteau (Osteopata-Naturópata-Heilpraktiker por la Universidad de Bochum (Alemania). Experto Universitario en Acupuntura por la Universidad de León)

Dña. Mar Almar Galiana (T.U. del Dpto. de CC. Biomédicas de la Universidad de León)