

cursos

extensión
universitaria



2018

universidad
de león

LA DEPENDENCIA DEL MÓVIL EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

22/10/2018 - 24/10/2018

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>



LA DEPENDENCIA DEL MÓVIL EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

DIRECTORA:

Gregoria Cavero Domínguez. Profesora. Facultad de Filosofía y Letras. Universidad de León.

LUGAR:

Escuela Universitaria de Trabajo Social (AULA MAGNA)

FECHAS:

22/10/2018 - 24/10/2018

HORARIO:

16,00h - 20,30h

DURACIÓN:

25 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 y Máximo: 50

TASAS:

- Ordinaria: 50 €
- Alumnos ULE: 25 €
- Alumnos de otras universidades: 25 €
- Desempleados: 25 €

DESTINATARIOS:

Estudiantes de educación secundaria y universitarios, titulados universitarios, representantes y miembros de AMPAs y cualquier otra persona interesada.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 crédito LEC - 1 crédito ECTS

OBJETIVOS:

Abordar los principales problemas y retos a los que se enfrenta la sociedad relacionados con la dependencia a la tecnología móvil entre adolescentes y jóvenes.

PROGRAMA:

1.- Fundamentos básicos de las adicciones.

1.1. La adicción en términos generales: el sistema de recompensa cerebral.

1.2. Conceptos fundamentales sobre adicciones.

1.3. Características de las adicciones.

1.4. Daños comunes de la adicción.

2.- El avance tecnológico y las tecnologías móviles.

2.1. Evolución de las TIC en la actualidad.

2.2. Actividad relacionada con el uso de las TIC: chats, juegos, compras, videojuegos y redes sociales.

2.3. Principales aplicaciones y características.

3.- La adicción a las tecnologías móviles.

3.1. Conceptos básicos en torno al uso de las tecnologías: uso, uso abusivo, uso problemático y adicción.

3.2. Factores y conductas de riesgo en el uso de las tecnologías móviles.

3.3. La adicción al móvil y su relación con la personalidad, salud mental y entorno familiar y social.

3.4. Consecuencias individuales, familiares, sociales, escolares, laborales y sanitarias de las adicciones a la tecnología móvil.

4.- Análisis, detección y evaluación de las conductas adictivas a los móviles en los jóvenes.

4.1. Adolescentes y jóvenes frente a internet y el móvil

4.2. Evaluación de la gravedad de los trastornos adictivos

a las TIC.

4.3. Instrumentos específicos de evaluación de la gravedad de los trastornos adictivos.

5.- Dispositivos de atención y prevención de las adicciones al móvil.

5.1. Prevención de conductas de riesgo de adicciones a las TIC.

5.2. Respuesta institucional y no institucional: asociacionismo, programas terapéuticos, grupos de autoayuda y tratamiento farmacológico.

5.3. Aspectos diferenciales de la intervención en adolescentes y jóvenes.

PROFESORADO:

- M^ª Jesús Domínguez Pachón. Profesora. E.U. de Trabajo Social de León. Universidad de León.
- Celia Rodríguez Herreras. Trabajadora Social.
- Silvia Muñoz Manceñido.
- Enrique Madrid Tortosa. Psicólogo. Ayuntamiento de Mislata y Fundación AEPA.
- Inés Paniagua Diez. Abogada Mediadora. Centro de Orientación Familiar de León (COF).

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Ayuntamiento de León
- Proyecto Hombre
- INCIBE
- Centro de Orientación Familiar de León
- Observatorio Social "Elena Coda"
- Federación Castellano y Leonesa de jugadores de azar rehabilitados