

OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL:

Conocer y saber desarrollar el trabajo del fisioterapeuta obstétrico y su función complementaria y fundamental a la desarrolla por parte del obstetra y de la matrona en esta especialidad clínica (tanto durante la gestación de la embarazada, como en la preparación al parto y la prevención de sus posibles secuelas).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

El alumno aprenderá cómo durante la fase de embarazo el fisioterapeuta obstétrico debe saber transmitir a la gestante la importancia de la realización ejercicios de liberación articular pélvica y preparación miofascial.

Conocer la biomecánica pélvica así como de las terapias físicas necesarias para facilitar el descenso fetal durante el parto.

Aprender los ejercicios físicos que debe realizar la embarazada durante la fase de dilatación y durante el parto respecto a apertura pélvica, así como la respiración y cuidados musculares fundamentales para el efectivo descenso fetal sin que provoque daños endopélvicos.

Entender la importancia de realizar una evaluación precoz durante la fase de periparto para conocer las posibles las secuelas articulares y miofasciales pelviperineales.

Adquirir la destreza palpatoria que necesita para el correcto diagnóstico fisioterápico y su tratamiento posterior de posibles secuelas articulares y miofasciales pelviperineales.

PROFESORADO:

- Marta Jerez Sainz.
Coordinadora del Dpto.
Fisioterapia en Uroginecología
y Obstetricia del Colegio
Profesional de Fisioterapeutas
de Castilla y León..
- Ana Felicitas López Rodríguez.
Coordinadora Área
Fisioterapia.

unileon.es

cursos

extensión
universitaria

2013

universidad
de león

Fisioterapia en embarazo, parto y periparto.

22/03/2013 - 24/03/2013

Información y matrícula:

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Avda. Facultad de Veterinaria, 25. 24071 · LEÓN.
Tfno.: 987 29 19 61 - 987 29 33 72 · Fax: 987 29 19 63.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

universidad
de león
ule

Fisioterapia en embarazo, parto y periparto.

PROGRAMA:

Fecha de impartición	Horario	Contenido y Horas tº / prácticas Teórica (T) Práctica (T)	Docente
Viernes, 22 de marzo.	Viernes Tarde. 15.30-20-30h	Presentación del seminario. Normativa del curso. Material necesario para su realización. Introducción a la perineología. Anatomía pélvica de la mujer. Sinergistas expélvicos. (5 h T)	Ana Felicitas López Rodríguez Marta Jerez Sainz
Sábado, 23 de marzo	Sábado 9 a 14h. 15.30-20-30h <small>par</small>	2h T y 3h P: Valoración fisioterápica funcional del suelo pélvico. Órganos y niveles fasciales endopélvicos. Comprender diferencias de Suelo Pélvico nulípara, primípara y múltipara. Comprensión de la patología obstétrica. 5h T: Impartir Curso de preparación al parto y prevención de secuelas a la embarazada. Objetivos del trabajo multidisciplinar. Últimas investigaciones en el Abordaje del parto dinámico con terapia física pélvica.	Marta Jerez Sainz
	Sábado 9:00 - 20:30h	3h T y 2h P: Alteraciones musculares, fasciales y articulares del compartimento abdómino-pelviano. Últimas investigaciones en fascia endopélvica.	
		2h P: Clases en flotación en piscina. Ejercicios y posturas de dilatación, respiración y pujos. 1h T: Protocolo hospitalario de parto vaginal eutócito, instrumental y cesarea.	
Domingo, 24 de marzo	Domingo 9 a 14h.	2h P: Abordaje clínico de secuelas según proceso de parto. Recuperación física en clases postparto. Examen del curso. A modo de evaluación y con objetivo de que el alumno corrobore su capacitación para el abordaje en embarazo, parto y periparto se realizará un examen teórico-práctico de los conocimientos aprendidos. Clausura del curso.	Marta Jerez Sainz Ana Felicitas López Rodríguez

DIRECTOR/ES:

- Ana Felicitas López Rodríguez. Coordinadora Área Fisioterapia.
- Vicente Rodríguez Pérez. Subdirector Fisioterapia. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud.

LUGAR:

Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (Ponferrada)

FECHAS:

22/03/2013 - 24/03/2013

DURACIÓN:

20 horas.

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 24 y Máximo: 20

TASAS:

- Ordinaria: 200 €
- Alumnos ULE: 100 €
- Fisioterapeutas colaboradores en prácticas clínica: 150 €

DESTINATARIOS:

Diplomados o Graduados en Fisioterapia. 8 plazas. (será necesario acreditar titulación con fotocopia del título correspondiente). Fisioterapeutas colaboradores en prácticas clínicas de Fisioterapia de la ULE. 8 plazas. Alumnos de 3º de Fisioterapia de la ULE. Alumnos

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 0,8 créditos ECTS