

cursos

extensión
universitaria



2018

universidad
de león

JUEGOS Y HABILIDADES CON RUEDA ALEMANA

14/12/2018 - 15/12/2018

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

JUEGOS Y HABILIDADES CON RUEDA ALEMANA

DIRECTORES:

- César Ordóñez Pascua. Director del Área de Actividades Culturales. El Albéitar. Ateneo Cultural. Universidad de León.
- María Paz Brozas Polo. Profesora. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- Pablo Parra Martínez.

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Sala Polivalente)

FECHAS:

14/12/2018 - 15/12/2018

HORARIO:

Viernes de 16.30 a 19.30 y sábado de 10.30 a 13.30

DURACIÓN:

6 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 20

TASAS:

Ordinaria: 40 €

DESTINATARIOS:

De especial interés para alumnos del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como para estudiantes o profesores de educación física, de técnicas de circo u otras técnicas acrobáticas. No se requiere un nivel de experiencia previo ni se necesitan cualidades físicas particulares.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,3 créditos ECTS

OBJETIVOS:

Explorar las posibilidades de la rueda alemana como recurso para la práctica física educativa, recreativa y creativa.

Facilitar la comprensión y la práctica de su didáctica a partir de progresiones metodológicas accesibles.

PROGRAMA:

Juegos de familiarización con la rueda: tamaño, peso, dinámica.

Progresión didáctica desde los balanceos.

Desplazamientos en Strait line.

Elementos centrales en Strait line: giros básicos con posición lateral, transversal y en otras posiciones.

Elementos descentrales en Strait line: en suspensión y en apoyo

Otras habilidades: saltos, etc.

Juegos creativos: exploración de nuevos recorridos, enlaces, combinaciones, etc.

PROFESORADO:

- Consuelo Martínez Martínez. Profesora. Universidad de Valencia.
- Víctor Martínez Martín.

ENTIDADES COLABORADORAS:

Armadanzas