

cursos

extensión  
universitaria



2016

universidad  
de león

**ÚLTIMAS TENDENCIAS EN  
EL ANÁLISIS BIOMECÁNICO  
DE LA NATACIÓN, EL CICLISMO  
Y LA CARRERA DE  
LARGA DISTANCIA**

**19/10/2016 - 22/10/2016**

**Información y matrícula**

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: [ulesci@unileon.es](mailto:ulesci@unileon.es)  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

## ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LA NATACIÓN, EL CICLISMO Y LA CARRERA DE LARGA DISTANCIA

### DIRECTORES:

- Juan García López. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- Ana Carmen Ogueta Alday. Profesora. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

### LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y CAR de León

### FECHAS:

19/10/2016 - 22/10/2016

### HORARIO:

Miércoles y jueves de 16 a 21 h, viernes de 9 a 14 h y de 16 a 21 h, sábado de 9 a 14 y de 16 a 21 h

### DURACIÓN:

30 horas

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 25 y Máximo: 50

### TASAS:

- Ordinaria: 100 €
- Alumnos ULE: 75 €
- Alumnos de otras universidades: 100 €
- Desempleados: 75 €

### DESTINATARIOS:

EXCLUSIVAMENTE PARA (necesidad de conocimientos básicos de ejercicio físico, fisiología, anatomía y

biomecánica):

Licenciados y/o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Estudiantes del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de tercer y cuarto curso

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

3 créditos LEC - 1,5 créditos ECTS

### OBJETIVOS:

Entender la importancia relativa del análisis y apoyo biomecánico a diferentes deportes, en función de su naturaleza (cíclicos vs acíclicos, con vs sin oposición).

Conocer y analizar las últimas tendencias en el análisis biomecánico de la natación.

Realizar una valoración biomecánica de la natación utilizando software y hardware de bajo coste.

Conocer y analizar las últimas tendencias en el análisis biomecánico del ciclismo.

Realizar una valoración biomecánica del ciclismo utilizando software y hardware de bajo coste.

Conocer y analizar las últimas tendencias en el análisis biomecánico de la carrera.

Realizar una valoración biomecánica de la carrera utilizando software y hardware de bajo coste.

### PROGRAMA:

1. Importancia del análisis biomecánico en diferentes deportes.
2. Análisis biomecánico de la natación.
3. Taller práctico sobre análisis biomecánico de la natación.
4. Análisis biomecánico del ciclismo.
5. Taller práctico sobre análisis biomecánico del ciclismo.
6. Análisis biomecánico de la carrera.
7. Taller práctico sobre análisis biomecánico de la carrera.
8. Apoyo biomecánico a deportistas olímpicos.

9. Trabajos de investigación en biomecánica deportiva.

### PROFESORADO:

- Juan García López. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- Ventura Ferrer Roca. Biomecánico del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat (Barcelona). Especialista en Biomecánica del Ciclismo.
- Pedro Pérez Soriano. Profesor de Biomecánica de la FCAFD de la Universidad Politécnica de Valencia. Especialista en Biomecánica de la Carrera.
- Alberto Encarnación Martínez. Profesor de Biomecánica de la FCAFD de la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Especialista en Biomecánica de la Carrera.
- Javier Argüelles Cienfuegos. Biomecánico del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sierra Nevada (Granada). Especialista en Biomecánica de la Natación.
- Santiago Veiga Fernández. Profesor de Biomecánica de la FCAFD de la Universidad Politécnica de Madrid. Especialista en Biomecánica de la Natación.

### COLABORADORES:

- Juan Carlos Morante Rábago. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- Concepción Tuero Del Prado. Profesora. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

### ENTIDADES COLABORADORAS:

- Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- CAR de León
- Departamento de Educación Física y Deportiva