

E

# ESCUELA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA 2019

Universidad de León



## LA INICIACIÓN AL DEPORTE DE ORIENTACIÓN EN EL PATIO DE COLEGIO

ESCUELA DE INNOVACIÓN EDUCATIVA 2019

Universidad de León



Síguenos en:    



universidad de león

unileon.es



universidad de león

unileon.es

Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales. Universidad de León  
Avda. de la Facultad, 25. 24004 León  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963  
ulesci@unileon.es · www.unileon.es/extensionuniversitaria

© Fotografía propiedad de la Fundación Montessori

# E

## LA INICIACIÓN AL DEPORTE DE ORIENTACIÓN EN EL PATIO DE COLEGIO

### DIRECTOR:

Ángel Pérez Pueyo. Director Área de Extensión Universitaria. Universidad de León.

### LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### FECHAS:

04/07/2019 - 04/07/2019

### HORARIOS:

De 9:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas

### DURACIÓN:

11 horas (8 presenciales + 3 de trabajo personal)

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 20

### TASAS:

- Ordinaria: 30 €
- Alumnos ULE: 20 €
- Desempleados: 20 €
- PAS y PDI de la ULE: 20 €
- Profesores tutores de Practicum en la ULE: 20 €

### DESTINATARIOS:

Profesores de educación física, monitores de tiempo libre, TAFAD monitores deportivos.

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,5 créditos ECTS

### OBJETIVOS:

Conocer los aspectos básicos del deporte de orientación.

Vivenciar ejercicios de orientación en el ámbito escolar.

Iniciarse en el manejo del software Open Orienteering Mapper.

Utilizar nuevas tecnologías para enseñar orientación en la clase de EF.

### PROGRAMA:

#### Mañana:

#### El deporte de orientación generalidades.

Práctica 1: Recorrido de orientación en el patio de colegio.

#### El deporte de orientación en el currículo de EF.

Práctica 2: Ejercicios de orientación en el patio de colegio y pista polideportiva.

#### Tarde:

#### Software Open Orienteering Mapper.

Práctica 3: Orientación virtual.

Práctica 4: Utilización de códigos QR.

# E

### PROFESORADO:

José Ignacio Rubio Hernández

Licenciado en Educación Física y Técnico Nivel 1 de Orientación. 15 años de experiencia en el deporte de orientación como: Entrenador de Escuelas Deportivas de León, director de la escuela de entrenadores de orientación de la Federación Española, director técnico de la federación de Castilla y León. Profesor asociado en FCAFD de León. Actualmente trabajando como profesor EF de secundaria.

### ENTIDADES COLABORADORAS:

Club Orientación ALCON