

## CURSOS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA 2012-2013

---

**TÍTULO:** TERAPIAS MÉDICAS AFINES. ¿ALTERNATIVAS?

**DIRECTORA:** Dra. Mar Almar Galiana

**LUGAR:** Aula y Laboratorio de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de León

**FECHAS:** Días 3 y 4 de mayo; 10 y 11 de mayo de 2013 en

**Horario:** viernes de 16.00 a 20.00 horas  
sábado de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 18 horas

**DURACIÓN:** 20 horas

**NÚMERO DE ALUMNOS:** mínimo: 15 / máximo: 30

**TASAS:**

30 euros para *alumnos* (incluye docencia, dossier impreso y prácticas)  
40 euros para *externos* (incluye docencia, dossier impreso y prácticas)

**DESTINATARIOS:** Alumnos de Enfermería, Fisioterapia y/o Medicina, así como profesionales, licenciados y no licenciados cuyo desarrollo profesional curse en el ámbito de la salud

**SOLICITUD DE RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS:** se solicita el reconocimiento de los siguientes créditos:

**Créditos de elección curricular:** 2 créditos LEC

**Créditos ECTS:** 1 créditos ECTS

**OBJETIVOS:**

- Conocer las bases teóricas de un conjunto de procedimientos o terapias que, sin estar incluidos en la medicina convencional, son empleados con la finalidad de curar
- Familiarizar a los profesionales sanitarios con la medicina natural y las terapias alternativas, e informar de la seguridad y la eficacia de las alternativas terapéuticas que ofrecen
- Conocer las aplicaciones básicas de estas medicinas alternativas y la existencia de las evidencias científicas actuales
- Experimentar, de forma práctica, alguna de las técnicas estudiadas a lo largo del curso

## COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

- Conocimiento de las bases teóricas de un conjunto terapias que, sin estar incluidos en la medicina convencional, son empleados con la finalidad de curar
- Familiarización con la medicina natural y las terapias alternativas y con la seguridad y la eficacia que ofrecen
- Conocimiento de las aplicaciones básicas de estas medicinas alternativas y la existencia de las evidencias científicas actuales
- Aprender a utilizar alguna de las técnicas estudiadas a lo largo del curso

## PROGRAMA:

### 1. *Homeopatía*

- 1.1. Introducción
- 1.2. ¿Cómo funciona la homeopatía?
- 1.3. Historia de la homeopatía
- 1.4. La importancia del cuadro sintomático
- 1.5. Hahnemann y el conejillo de indias
- 1.6. Diluciones
- 1.7. Evidencias científicas

### 2. *MTC: Medicina Tradicional China*

- 2.1. Introducción
- 2.2. Los cinco elementos
- 2.3. Los pulsos y la lengua (el diagnóstico)
- 2.4. Acupuntura
  - 2.4.1. Punción seca
  - 2.4.2. Auriculoterapia
- 2.5. Evidencias científicas

### 3. *Neuralterapia*

- 3.1. Introducción
- 3.2. Breve historia y sus beneficios terapéuticos

### 4. *Homeosiniatría*

- 4.1. Acupuntura más homeopatía: sinergia de la curación
- 4.2. Breve introducción y sus beneficios terapéuticos

### 5. *Osteopatía*

- 5.1. Introducción histórica
- 5.2. Nociones básicas y explicación
- 5.3. Reordenamiento estructural y alineamiento vertebral

### 6. *Terapia humoral*

- 6.1. Breve repaso histórico
- 6.2. Localización de las gelosas: ¿cómo y por qué se producen?
- 6.3. Las ventosas y su forma de colocación

## 7. Fitoterapia

- 7.1. La medicina verde
- 7.2. Propiedades: cocción, suelo, partes aéreas, raíces, etc.
- 7.3. Ejemplos de principios activos de las plantas
- 7.4. Evidencias científicas

## 8. Introducción y nociones básicas sobre:

- 8.1. Terapia Reiki. Beneficios sintomáticos
- 8.2. Medicina ortomolecular
- 8.3. Hidroterapia de colon

### METODOLOGÍA:

- Clases teórico-prácticas en aula y laboratorio
- Exposiciones magistrales explicativas que conduzcan a la práctica de algunas de las materias contempladas
- Reflexión crítica fundamentada en las evidencias científicas publicadas

**EVALUACIÓN:** Asistencia a un 85% de las actividades presenciales más evaluación

### TEMPORIZACIÓN:

- viernes 3 de mayo: homeopatía
- sábado 4 de mayo: mañana, homeopatía y neuralterapia; tarde, terapia humoral
- viernes 10 de mayo: MTC
- sábado 11 de mayo: mañana, MTC y osteopatía; tarde, fitoterapia y "otros"

### PROFESORADO:

*D. Joaquín Martínez Poiteau* (Osteopata-Naturópata-Heilpraktiker por la Universidad de Bochum (Alemania). Experto Universitario en Acupuntura por la Universidad de León)

*Dña. Mar Almar Galiana* (T.U. del Dpto. de CC. Biomédicas de la Universidad de León)