

cursos

extensión
universitaria



2016

universidad
de león

**OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO
EN ESTUDIO.
MÉTODO DELTA.**

12/09/2016 - 16/09/2016

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>



OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO EN ESTUDIO. MÉTODO DELTA.

DIRECTOR:

Miguel Ángel Alegre Martínez. Profesor. Facultad de Derecho. Universidad de León.

LUGAR:

Facultad de Derecho, Aula 9

FECHAS:

12/09/2016 - 16/09/2016

HORARIO:

9:00 a 13:00 h

DURACIÓN:

20 h

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 25

TASAS:

- Ordinaria: 200 €
- Alumnos ULE: 100 €
- Alumnos de otras universidades: 120 €

- Desempleados: 120 €
- Miembros AdD Join: 95 €

DESTINATARIOS:

Alumnos/as cuyo tiempo de estudio, dedicación y esfuerzo sean mayores de lo esperado dada su capacidad y/o resultados.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

El objetivo principal es aprender/retener más en el menor tiempo posible.

Para ello trabajamos estratégicamente, aplicando una secuencia pautada de técnicas de estudio y desarrollando un sistema de planificación de tiempos que nos permitan economizar el esfuerzo y mejorar el rendimiento.

Todo el programa está orientado de forma práctica, con objeto de que el/la alumna experimente por sí la diferencia entre aplicar unas u otras técnicas.

PROGRAMA:

- A- Conceptos previos
- B- Evaluación inicial

C- Contenido práctico

1- Tratamiento de textos

1.1 Adquisición

1.2 Comprensión

1.3 Síntesis

1.4 Retención

2- Planificación y autogestión

3- Bases motivacionales

D- Evaluación final

PROFESORADO:

David Carro García. Licenciado en Psicología.